

### Témoignage d'une relayeuse :

*« C'est avec plaisir et grâce à la confiance établie en amont lors de mes échanges téléphoniques avec l'aidante, que j'ai pu durant 3 jours et 2 nuits, prendre son relais à son domicile. Cela lui a permis de pouvoir effectuer une intervention chirurgicale programmée et de se centrer sur sa convalescence. Grâce à cette nouvelle prestation, son mari dépendant par la maladie de Parkinson et Alzheimer, est resté chez lui avec ses habitudes, son rythme de vie et son environnement familial.*

*Les échanges et activités réalisées tout au long de mon séjour, à travers les jeux, les activités du quotidien et les sorties, m'ont permis d'évaluer les capacités de Monsieur et son autonomie.*

*Le maintien de cet équilibre apporte un regard nouveau sur les difficultés rencontrées par l'aidant et permet de lui conseiller de nouvelles stratégies afin d'alléger son quotidien.*

*Cette nouvelle expérience nous immerge en temps réel dans le quotidien d'un aidant, nous permet d'être au cœur de sa vie, épuisante sur le long terme par la vigilance demandée 24h/24 et 7j/7, de l'isolement social subi et de l'oubli de soi.*

*Cette nouvelle activité en cours de développement en France, me conforte dans l'idée de m'apporter une expérience riche Humainement et professionnellement ».*

### Témoignage de l'aidante :

*« La baluchonneuse s'est tout de suite occupée de mon mari. Elle est gentille, très dévouée et a su se mettre à notre portée. Cela m'a tranquilisée et je suis partie de façon sereine.*

*Elle l'a aidé en fonction de ses besoins, l'a stimulé en respectant son rythme et en lui laissant son autonomie. Elle a assuré une surveillance pendant ses déplacements. Ils ont fait des sorties à l'extérieur ainsi que des jeux et ont beaucoup échangé. Mon mari lui a fait part de ses souvenirs et la baluchonneuse a pu apprécier son humour ! Si j'avais à nouveau besoin d'une nouvelle prestation, je referai appel sans hésiter à cette prestation ».*