

Genzen & Sophie

Traiteur à Saint-Sulpice-La-Pointe

Repas indiens, tibétains, népalais, thaïlandais plein de vitamines et de saveurs 😊

Merci de passer vos commandes mardi soir au plus tard en appelant au **06 58 24 77 67**
ou par email : genzenetsophie@hotmail.com

Voici notre carte: 🍎🥔🥕🌶️

- *Chapati (galette indienne) 1€ pièce
- *Aloo parantha (galette indienne aux pommes de terre) 1€50
- *Houmous aux tomates séchées 3€
- *Alu tarkali (pommes de terre) 3€
- *Dal curry (lentilles corail) 3€
- *Baigan bharta(caviar aubergines) 3€
- *NEW Cake aux olives 3€
- *NEW Boulettes manchou (sauce tomate sucrée salée) 4€
- *NEW Gobi manchourian (beignets de chou fleur sauce aigredoux) 5€
- *Curry de légumes au lait de coco 5€
(brocolis, poivron, chou vert, carotte)
- *Curry de légumes masala 5€
(aubergine, pommes de terre, poivron, curry épicé)
- *Curry de légumes à la mangue 5€50
(aubergine, pommes de terre, poivron, mangue, curry)
- *Riz nature 3€
- *Riz au cumin 3€50
- *Riz sauté aux légumes 4€
- *Momo légumes-fromage 5€ les 5
- *Momo légumes 5€ les 5
(bouchées tibétaines à la vapeur)
- *Pad thaï (pâtes de riz, Thaïlande) 6€
- *Dosa (galette de riz et lentilles fermentés, Inde du Sud):
 - Masala dosa 4€
(sauce tomate, pommes de terre)
 - Aux épinards 5€
(masala dosa + épinards)
 - Modomosa, la complète 5€
(masala dosa + salade + sauce + crunchy)

LA PRAIRIE
DES GLACES

Agriculteur Glacier à Buzet sur Tarn

**Passez votre commande par sms auprès de
Francis TEGON - 06 78 15 15 53**

Nous proposons 19 parfums au choix

Crèmes glacées brin de lait ou yaourt (nature ou avec coulis de fraise, framboise ou mangue), vanille, chocolat intense, douceur chocolat, noix de coco, banane, café, pistache, cacahuète, caramel & pointe de sel, citron et sorbet mangue

Commande minimum de 2 litres

(à panacher entre les pots de 500 ml à 5,60 € ou 1 l à 10,50 €)

LA MAISON GARRIC

ARTISAN FROMAGER AFFINEUR

Tel : 06 85 33 79 11

Crèmerie	Type	Prix €	KG/ pièce
Crème fraîche - lait cru	vache	9,80	KG
Fromage blanc - lait cru	vache	6,40	KG
Beurre de Normandie demi-sel - lait cru	vache	15,80	KG
Beurre de Normandie doux - lait cru	vache	15,80	KG
Fromages	Type	Prix €	KG/ pièce
Camembert de Normandie - AOP	vache	4,90	pièce
Rocamadour - fermier lait cru AOP	chèvre	1,30	pièce
Valencay - fermier lait cru AOP - sec	chèvre	6,80	pièce
Selles sur Cher - fermier lait cru AOP - sec	chèvre	4,75	pièce
Chèvre du Bearn - fermier lait cru	chèvre	26,15	KG
Brebis des Causse de l'Aveyron	brebis	27,80	KG
Brebis Ossau Iraty - fermier lait cru AOP	brebis	29,45	KG
Brebis Ardi Gasna - fermier lait cru AOP	brebis	29,15	KG
Tomme de brebis de l'Aveyron - lait cru	brebis	27,60	KG
Tommette de l'Aveyron Larzac - lait cru	brebis	28,60	KG
Meule de Savoie - lait cru	vache	15,60	KG
Parmesan Reggiano - lait cru AOP	vache	34,20	KG
Gruyère Suisse - alpage lait cru AOP	vache	32,90	KG
Comté - alpage lait cru AOP	vache	37,25	KG
Emmental de Savoie - lait cru IGP	vache	17,15	KG
Beaufort - chalet d'alpage lait cru AOP	vache	44,80	KG

Fromages	Type	Prix €	KG/ pièce
Bakass ail des ours - lait cru	vache	26,50	KG
Reblochon - fermier lait cru AOP	vache	26,45	KG
Maroilles - fermier lait cru AOP	vache	23,35	KG
Mimolette extra vieille Française	vache	35,60	KG
Mimolette jeune Française	vache	16,15	KG
Tomme fermière de Savoie - lait cru	vache	21,50	KG
Montagne du Jura - lait cru	vache	21	KG
Abondance - fermière lait cru AOP	vache	26,70	KG
Tomme de Rochefort - lait cru	vache	15,70	KG
Saint Nectaire - fermier lait cru AOP	vache	21,85	KG
Cantal entre-deux - lait cru AOP	vache	16,70	KG
Cantal jeune - lait cru AOP	vache	14,70	KG
"Le Petit Noix" - lait cru (comme un Reblochon aux noix)	vache	22	KG
Munster - fermier lait cru AOP	vache	27,10	KG
Couserans - lait cru	vache	20,70	KG
Morbier - fermier lait cru AOP	vache	21,80	KG
Tomme de vache du Haut Bearn - fermier lait cru	vache	18,70	KG
Salers - fermier lait cru AOP	vache	25,80	KG
Bleu des Causses - AOP	vache	18,80	KG
Fourme d'Ambert - fermière lait cru AOP	vache	20,55	KG
Bleu d'Auvergne - fermier lait cru AOP	vache	20,55	KG
Roquefort Vieux Bergers - lait cru AOP	brebis	32,70	KG
Roquefort Carles - lait cru AOP	brebis	39,10	KG
Pecorino Siciliano (avec du poivre)	chèvre / brebis	26,50	KG

FRUITS ET LEGUMES avec NATHALIE PASTUREL (de Rabastens)

Passez commande en l' appelant au 06 19 06 23 10.

Elle livrera vos commandes en drive dès le jeudi 30 avril sur la place du village !

Le SAFRAN de MARY

2381 route de tauriac 81800 Roquemaure

Tel : 06 59 42 42 79

Safran et confits d'oignons

Stigmates de safran :

Pot de 0.2gr (7.50€) ou

Pot de 1 gr (32 €)

LE GAEC DU CHIROY A ROQUEMAURE

VOUS PROPOSE DE COMMANDER VOS COLIS D'AGNEAU ET DE BREBIS

(disponibles dans 2 mois) - Il n'y en aura pas beaucoup, alors, faites vite !

-Demi agneau (7-8 kg) avec gigot tranché et épaule roulée à 14,5€/kg

-Demi agneau (7-9 kg) avec gigot entier et épaule entière à 13,5€/kg

-Merguez 50% brebis/50% porc conditionnées en sachet de 500g à 13€/kg.

Plus d'info au **06.44.00.80.52**



GAEC de la Suzari

élevage bovin & porcin

Saint-Gérard

81310 Lisle-sur-Tarn

https://www.gaecdelausuzari.com/nos_produits.html

Tel : 06 37 36 03 89

↖ ↗

Le Bœuf

Nos colis sont conditionnés en 5 ou 10kg, toutes les références ne sont pas disponibles dans les colis de 5kg.

Colis de Bœuf version classique 5 ou 10 KG

- ◆ Rôti *13,50/kg*
- ◆ Beefsteaks
- ◆ Faux-filet
- ◆ Basses côtes
- ◆ Entrecôtes x *seulement colis de 10kg*
- ◆ Bourguignon
- ◆ Jarret
- ◆ Rumsteaks

Colis de Bœuf version tradition 5 ou 10 KG

- ◆ Rôti *13,50/kg*
- ◆ Beefsteaks
- ◆ Faux-filet
- ◆ Basses côtes
- ◆ Rumsteaks
- ◆ Entrecôtes *x seulement colis 10kg*
- ◆ Steaks hachés

Le Veau

Colis de Veau version classique 5 ou 10 KG

- ◆ Rôti *13,50/kg*
- ◆ Tendrons
- ◆ Blanquette
- ◆ Côtes avec os
- ◆ Escalopes
- ◆ Jarret

Colis de Veau version tradition 5 ou 10 KG

- ◆ Rôti *13,50/kg*
- ◆ Tendrons
- ◆ Escalopes
- ◆ Côtes avec os
- ◆ Steaks hachés

Colis de Veau grillade 5 KG ou 10 kg

- ◆ Brochettes *14,50/kg*
- ◆ Saucisse
- ◆ Merguez
- ◆ Côtes avec os
- ◆ Rôti tranché façon tournedos
- ◆ Tendrons

Photos de la publication de Laetitia Saabyá

Nadia Hot Pâtisserie

Livraison le samedi
20km autour de
montgaillard 81630



Tarifs sucrés :

- Mounas 8€
13€ les 2
- Muffins au chocolat,
madelaines, cannelés au rhum 1€
4€ les 5
- Croustade aux pommes, tartes feuilletées
(6/8pers) 8€50
- Part de croustade 2€50
- Part de tartelette feuilletée 2€20
- Pot de confiture 385ml 4€
 - Crêpes sucrées 0.70cts
6€ les 10

Commande au
06.14.06.98.92

Nadia Hot Pâtisserie

Livraison le samedi
20km autour de
montgaillard 81630



Tarifs salées :

- | | |
|---|------------|
| - Crêpe au fromage | 2€20 |
| - Crêpe au jambon | 2€60 |
| - Crêpe au jambon/fromage | 3€ |
| - Farçous au courgettes | 12€ le kg |
| - Quiche lorraine (6/8pers) | 8€ |
| - Pizza jambon fromage (27D) | 7€50 |
| - Pizza jambon, champignons,
fromage | 8€ |
| - Pizza, quiche, croque Mr | 3€ la part |

Commande au
06.14.06.98.92



De l'ARTISAN au GOURMAND

Vous propose une gamme de douceurs sucrées ou salées. Des ingrédients issus de l'agriculture biologique soigneusement sélectionnés pour vous offrir un goût et des saveurs authentiques.

Produits artisanaux, fabriqués dans le Tarn, sans conservateur, sans additif et sans huile de palme.



Sablés aux noisettes

Composition: Farine de petit épeautre*, noisette en poudre* (20%), sucre* de canne*, beurre*, oeufs*, zeste de citron*, cannelle*, sel.
Paquet de 250 g environ, 8 Sablés - 5,70 €



La Noisettine

Composition : Noisette en poudre* (51%), sucre de canne*, oeufs*, sucre vanillé*, sel.
Paquet de 250 g environ, 7 macarons - 6.00€.



Coco rochers

Composition : Noix de coco râpée* (51%), sucre de canne*, blanc d'oeufs*, sel.
Paquet de 250 g environ, 8 Coco rochers - 5,70 €



Pépites de chocolat (cookies)

Composition: Pépites de chocolat noir à 60% de cacao* (28%), farine de blé*, beurre*, sucre de canne*, oeufs*, sucre complet (rapadura)*, s. vanillé*, poudre à lever*, sel.
Paquet de 250 g environ 7 à 8 cookies, 5,70 €.



Grillés Amandes Raisins secs

Composition : Farine de blé*, oeufs*, sucre de canne*, amandes* (21%), raisins secs* (21%), zeste de citron*, cannelle*, poudre à lever, sucre vanillé.
Paquet de 300 g environ 7 tranches 6,90 €



Moelleux aux Noisettes

Composition : Oeufs*, sucre de canne*, noisette en poudre* (18%), beurre* farine de riz*, miel de châtaignier*, huile de tournesol*, poudre à lever sans gluten*, sucre vanillé*, sel
Tarte 380 g environ - 8,75 €



Biscuits Apéro. Fromage

Composition : Farine de blé*, eau, Tomme de vache du Bouscal* (Tarn) 20%, huile d'olive*, billette de marron* (riz complet*, farine de châtaigne*, crème de châtaigne*), sucre*, poudre à lever*, sel.
le paquet de 125 g - 2,75 €

LES BISCUITS de l'ÉCUREUIL

Francis Ledent

62 rue des Rives - 81310 Lisle sur Tarn.

Tél. 09 54 93 30 59 - 06 51 73 63 20

lesbiscuitsdelecureuil@gmail.com

FABRICATION ARTISANALE



*Issus de l'agriculture biologique

AUX PATES : Commandes par téléphone au **07.81.72.89.70**

<https://www.facebook.com/AuxPates/>