

Semaine n°11 : du 15 au 19 Mars 2021

Escapade gourmande
en Suisse

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette B	Taboulé	Lentilles à l'échalote	Salade verte emmental	Salade coleslaw B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Croq végétarien A	Paupiette de veau sauce curry	Sauté de bœuf printanier	Croziflette au jambon	Colin meunière citron
	Pâtes macaroni	Chou-fleur	Carottes persillées	***	Purée de pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Cotentin	Gouda B	Yaourt nature sucré	Petit suisse	Vache qui rit
DESSERT	Kiwi	Pomme	Orange	Gâteau suisse	Flan nappé caramel

TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTESSalade coleslaw: carotte,
chou blanc, mayonnaise

P.A. n°2

Semaine n°12 : du 22 au 26 Mars 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de pommes de terre échalote	Concombre ciboulette B	Salade riz	Chou rouge vinaigrette	Pâté de campagne
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu de volaille	Quinoa aux pois chiches et tajine de légumes A	Rôti de porc au jus	Bœuf bourguignon	Filet de colin sauce bercy
	Haricots verts	***	Petits pois	Coquillettes + sauce B	Carottes persillées
PRODUIT LAITIER	Emmental B	Bûchette mi chèvre	Yaourt aromatisé	Fromage frais au sel de guérande	Brie
DESSERT	Poire	Mousse au chocolat	Fourrandise	Purée de pommes	Banane B

L Local

Les sautés de bœuf, les sautés et les rôtis de porc proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron)

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquet" lorsque les approvisionnements le permettent

P.A. n°3



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison B bio

A Alternatif

R

R

Race Valais

Produit Local

Produit Local

Produit Local

UNE ALIMENTATION SAINTE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

#REF!

Semaine n°13 : du 29 Mars au 2 Avril 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine de légumes B	Carottes râpées	Salade de blé fantaisie	Salade verte	Salade pastourelle
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Hachis parmentier	Pâtes bolognaise de lentilles A	Pizza au fromage	Sauté de dinde au paprika	Colin meunière citron
	***	***	Haricots beurre	Mitonnée de légumes	Epinards béchamel
PRODUIT LAITIER	Fraidou	Edam B	Fromage blanc sucré	Camembert B	Rondelé
DESSERT	Pomme	Liégeois vanille	Banane	Dessert de Pâques	Kiwi B

TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

Salade de blé fantaisie:
blé, tomate, maïs / Salade
pastourelle: pâtes,
tomate, poivron

P.A. n°4

Semaine n°14 : du 5 au 9 Avril 2021

	LUNDI DE Pâques				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Betteraves vinaigrette	Radis beurre	Salade verte B	Salade de riz, tomate, concombre
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Filet de colin pané	Poulet rôti	Lasagne bolognaise	Nuggets de blé A
		Pâtes coquillettes B	Lentilles au curry	***	Petits pois B
PRODUIT LAITIER		Gouda	Brie	Petit fromage frais	Rondelé
DESSERT		Mousse au chocolat	Crème dessert caramel	Madeleine	Pomme

L Local

Les sautés de bœuf, les sautés et les rôtis de porc proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron)
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquet" lorsque les approvisionnements le permettent

P.A. n°5

Menu validé
en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif

Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

#REF!

Semaine n°15 : du 12 au 16 Avril 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Chou blanc mayonnaise	Taboulé	Concombre ciboulette	Carottes râpées ^B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde tandoori	Boulettes de bœuf sauce tomate	Filet de colin sauce bretonne	Pâtes lentilles tomates ^A	Marmite de poisson
	Haricots verts	Pommes rissolées	Mitonnée de légumes	***	Riz pilaf + sauce
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Camembert ^B	Fromage blanc sucré	Emmental ^B	Fondu président
DESSERT	Poire ^B	Flan nappé caramel	Kiwi	Tarte normande	Liégeois chocolat

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade du chef: riz, tomates, dés de jambon

P.A. n°1

Semaine n°16 : du 19 au 23 Avril 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Céleri rémoulade	Salade de pâtes tricolore	Betteraves ciboulette	Salade du chef	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Jambon braisé sauce barbecue	Filet de colin sauce bretonne	Couscous boulettes d'agneau	Omelette ^A	Sauté de bœuf provençal
	Macaroni + sauce	Carottes persillées	***	Petits pois	Purée de pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Bûchette mi chèvre	Yaourt nature sucré	Cotentin	Fromage frais sucré	Brie
DESSERT	Crème dessert vanille	Madeleine	Poire	Banane	Mousse au chocolat

Local

Les sautés de boeuf, les sautés et les rôtis de porc proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron)
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquet" lorsque les approvisionnements le permettent

P.A. n°2



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif





Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

#REF!

Semaine n°17 : du 26 au 30 Avril 2021








	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Taboulé	Concombre vinaigrette	Salade arlequin	Carottes râpées	Pâté de foie
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de poulet sauce tomate	Nugget's de blé ^A	Palette de porc au jus	Bœuf aux olives 	Colin meunière
	Poêlée de légumes	Petits pois	Ratatouille	Coquillettes + sauce	Purée de brocolis
 PRODUIT LAITIER	Coulommiers	Fromage frais au sel de Guérande	Yaourt aromatisé	Pavé 1/2 sel	Tomme
 DESSERT	Flan nappé caramel	Liégeois chocolat	Fourrandise à la fraise	Purée pomme	Poire

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade western: haricots rouges, maïs, poivrons / Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise
Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons / Salade arizona : riz, tomates, petits pois, maïs, emmental

P.A. n°3

Semaine n°18 : du 3 au 7 Mai 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Betteraves ^B	Salade verte	Salade Western	Salade coleslaw	Salade arizona
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagnes bolognaise	Sauté de porc au miel épicé 	Rôti de dinde au jus	Croq végétarien ^A	Filet de colin sauce aurore
	***	Boulgour + sauce ^B	Courgettes persillées	Lentilles ^B	Haricots beurre
 PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Fondu président	Bûchette mi chèvre	Carré fromager	Edam
 DESSERT	Kiwi	Flan chocolat	Compote pomme banane coupelle	Crème dessert vanille	Banane ^B

Local

Les sautés de boeuf, les sautés et les rôtis de porc proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron)
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquet" lorsque les approvisionnements le permettent

P.A. n°4



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio







A Alternatif



Ansamble







UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°19 : du 10 au 14 Mai 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
 ENTRÉE	Carottes râpées ciboulette B	Chou-fleur vinaigrette	Céleri rémoulade		
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf bourguignon 	Filet de colin sauce curry	Saucisse de Toulouse 		
	Courgettes béchamel	Riz créole + sauce B	Lentilles		
 PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré	Vache qui rit	Fraidou		
 DESSERT	Fourandise fraise	Poire	Liégeois vanille		

P.A. n°5

Semaine n°20 : du 17 au 21 Mai 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
 ENTRÉE	Crêpe au fromage	Salade verte B	Salade de riz, haricots verts, tomates	Tomate vinaigrette aux olives	Concombre
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Colin pané	Lasagne bolognaise 	Poulet au jus 	Brandade de poisson portugaise	Nugget's de blé A
	Poêlée de légumes	***	Petits pois	***	Ratatouille B
 PRODUIT LAITIER	Rondelé	Camembert	Vache qui rit	Fraidou	Emmental
 DESSERT	Pomme B	Flan nappé caramel	Banane	Tarte de Natas	Crème dessert chocolat

P.A. n°1

Menu validé
en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux

M maison **B** bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte,
chou blanc, mayonnaise

Escapade gourmande
au Portugal

L Local

Les sautés de boeuf, les sautés et les rôtis de porc proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron)

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquet" lorsque les approvisionnements le permettent

Semaine n°21 : du 24 au 28 Mai 2021



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

PENTECOTE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE			Salade de lentilles	Crêpe au fromage	Salade verte B	Betteraves B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT			Paupiette de veau au jus	Colin meunière citron	Lasagne bolognaise A	Riz à la cantonnaise A
			Pêlé môle provençal B	Carottes	***	***
PRODUIT LAITIER			Cotentin	Yaourt nature sucré	Gouda	Fromage blanc sucré
DESSERT			Crème dessert vanille	Poire sous réserve	Kiwi sous réserve	Madeleine

Salade western: haricots rouges, maïs, poivrons

P.A. n°2

Semaine n°22 : du 31 Mai au 4 Juin 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade Western	Carottes râpées B	Salade de blé fantaisie	Concombre	Pâté de foie
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de poulet sauce tomate origan	Pâtes sauce napolitaine A	Jambon braisé	Boulettes de bœuf à la provençale	Filet de colin sauce berycy
	Haricots verts	***	Courgettes béchamel	Pommes rissolées	Julienne de légumes
PRODUIT LAITIER	Emmental B	Fondu président	Yaourt aromatisé	Fromage frais au sel de Guérande	Camembert
DESSERT	Abricots	Fromage blanc aux fruits	Gauffre liégeoise	Purée de pommes B	Banane B

L Local

Les sautés de bœuf, les sautés et les rôtis de porc proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron)
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquet" lorsque les approvisionnements le permettent

P.A. n°3

Menu validé
en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio



A Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°23 : du 7 au 11 Juin 2021





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine de légumes	Melon	Salade arlequin	Salade verte B	Salade de pâtes au basilic
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Bœuf aux olives 	Rougail de saucisse 	Cordon bleu	Croq végétarien A	Beignets de poisson citron
	Boullgour + sauce B	Riz pilaf + sauce B	Ratatouille	Purée de pommes de terre	Epinards à la crème
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Fondu président	Tomme blanche	Coulommiers	Edam
DESSERT	Abricots	Flan nappé caramel	Nectarine (sous réserve)	Fourrandise à l'abricot	Poire B

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivron

P.A. n°4

Semaine n°24 : du 14 au 18 Juin 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées	Betteraves B	Céleri rémoulade	Taboulé	Tomate B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Courgettes au bœuf 	Couscous de poisson	Sauté de dinde à l'estragon	Nuggets de blé A	Rôti de porc 
	***	***	Pâtes papillons + sauce	Mitonnée de légumes	Haricots blancs à la tomate
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré B	Cotentin	Brie	Fromage frais sucré	Vache qui rit
DESSERT	Madeleine	Pêche	Mousse au chocolat	Purée de pommes B	Abricots

L Local

Les sautés de boeuf, les sautés et les rôtis de porc proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron)
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquet" lorsque les approvisionnements le permettent

P.A. n°5

Menu validé
en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio



A Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°25 : du 21 au 25 Juin 2021

Escapade gourmande
en Grèce

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé	Melon B	Salade de pommes de terre, tomate oignons	Concombre à la féta	Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti 	Tortis bolognaise 	Colin pané citron	Moussaka	Marmite de poisson
	Petits pois	***	Haricots verts persillés	***	Riz créole + sauce B
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré	Carré fromager	Gouda	Délice de fromage blanc à la grecque	Fraidou
DESSERT	Pomme B	Crème dessert chocolat	Compote pomme fraise coupelle	Sablé amende citron	Nectarine

P.A. n°1

TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTESSalade coleslaw: carotte,
chou blanc, mayonnaise

Semaine n°26 : du 28 Juin au 2 Juillet 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte B	Salade de blé tomate maïs	Pâtes au basilic	Macédoine de légumes mayonnaise	Melon B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc aux poivrons	Filet de colin sauce catalane	Omelette A	Boulettes d'agneau sauce provençale	Chili con carne
	Purée de pommes de terre	Carottes B	Pêlé mêle provençal	Boullgour + sauce	***
PRODUIT LAITIER	Pavé 1/2 sel	Fromage frais sucré	Yaourt aromatisé	Coulommiers	Emmental
DESSERT	Flan vanille	Abricots	Madeleine	Pêche B	Mousse au chocolat

P.A. n°2



Les sautés de boeuf, les sautés et les rôtis de porc proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron)

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquet" lorsque les approvisionnements le permettent

 Circuits courts/ Produits locaux

 maison

 bio

 Alternatif









 UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
 AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°27 : du 5 au 9 Juillet 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Haricots verts vinaigrette	Tomates B			
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Croq végétarien A	Cheese burger			
	Lentilles	Frites ketchup			
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré B	Vache qui rit			
DESSERT	Nectarine	Fourrandise à la fraise			



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

L Local

Les sautés de boeuf, les sautés et les rôtis de porc proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron)

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquet" lorsque les approvisionnements le permettent